

ABSTRAK

WHEMPIE SUHERMAN (2017): Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Footwork Atlet PB. Semen Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya prestasi atlet bulutangkis PB. Semen Padang yang disebabkan oleh rendahnya kemampuan *footwork* atlet bulutangkis PB. Semen Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan kelincahan terhadap kemampuan *footwork* Atlet Bulutangkis PB.Semen Padang

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu yaitu memberikan perlakuan terhadap atlet Bulutangkis PB.Semen Padang dengan teknik tes untuk pengambilan datanya. Populasi dalam penelitian ini adalah Atlet Bulutangkis PB. Semen Padang, yang berjumlah 61 orang. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan cara *purposive sampling*. Teknik sampling ini diambil dengan pertimbangan tertentu yang dipandang dapat memberikan data secara maksimal, sehingga populasi yang dijadikan sampel yaitu 12 orang. Instrumen dalam penelitian ini adalah tes *footwork* dalam permainan bulutangkis. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji-*t*, yaitu dengan membandingkan hasil *pretest* dengan *posttest* pada kelompok eksperimen dengan taraf signifikansi 5% dan menggunakan aplikasi *Microsoft excel*.

Dari analisis data yang dilakukan diperoleh: (1) Dari hasil uji normalitas (*uji liliefors*) data awal (*Pree Test*) yang dilakukan diperoleh $Lo < L\ tabel = 0.111 < 0.242$. Ini berarti data berkontribusi normal. (2) Dari hasil uji normalitas (*uji liliefors*) data akhir (*Post Test*) yang dilakukan diperoleh $Lhitung < L\ tabel = 0.106 < 0.242$ yang berarti data berkontribusi normal. (3) Dari analisis statistik yang dilakukan diperoleh $t\ hitung > t\ tabel = 2.20 > 3.04$. Ini berarti terdapat pengaruh yang berdistribusi terhadap latihan kelincahan terhadap kemampuan *footwork* atlet bulutangkis PB. Semen Padang.

Kata Kunci : *Kelincahan, Footwork, Bulutangkis*