

## ABSTRAK

### **Hubungan Antara Keseimbangan Dinamis dan Kelentukan Tungkai Terhadap Ketepatan Servis Atlet Persatuan Sepak Takraw Indonesia (PSTI) Kota Padang**

**Oleh: Weldi Rizal**

Masalah penelitian ini adalah rendahnya ketepatan servis atlet Persatuan Sepak Takraw Indonesia (PSTI) Kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keseimbangan dinamis dan kelentukan tungkai secara sendiri-sendiri dan bersama-sama terhadap ketepatan servis atlet Persatuan Sepak Takraw Indonesia (PSTI) Kota Padang.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 3 Juli 2017 di lapangan sepak takraw Gor H. Agus Salim Kota Padang. Populasi penelitian ini adalah atlet Persatuan Sepak Takraw Indonesia (PSTI) Kota Padang yang berjumlah 37 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu yang berposisi sebagai tekong sebanyak 18 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur variabel bebas keseimbangan dinamis dengan tes keseimbangan, kelentukan tungkai dengan tes side splits, dan Variabel terikat ketepatan servis dengan tes ketepatan servis. Analisis korelasi sederhana dengan uji *product moment* dan untuk analisis korelasi ganda dengan uji *dolittel*. Dengan demikian terdapat hubungan yang berarti antara variabel bebas dengan variabel terikat.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh: 1. Terdapat hubungan keseimbangan dinamis terhadap ketepatan servis sebesar 0,605. 2. Terdapat hubungan kelentukan tungkai terhadap ketepatan servis sebesar 0,536. 3. Terdapat hubungan keseimbangan dinamis dan kelentukan tungkai secara bersama-sama terhadap ketepatan servis atlet Persatuan Sepak Takraw Indonesia (PSTI) Kota Padang sebesar 0,610