

## ABSTRAK

**Rudi Kiswanto 02972 : KONTRIBUSI STATUS GIZI TERHADAP TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA SD NEGERI 11 KELAS V INDERAPURA KABUPATEN PESISIR SELATAN**

Masalah dalam penelitian ini rendahnya tingkat kesegaran jasmani kesegaran jasmani siswa SD negeri 11 kelas v inderapura kabupaten pesisir selatan Untuk mengetahui kontribusi antara status gizi terhadap tingkat kesegaran jasmani Siswa kelas V SD N 11 Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan.

Penelitian ini bersifat korelasional Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan April - Juni 2013 di SD N 11 Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan. Populasi siswa SD N 11 Inderapura kabupaten Pesisir Selatan berjumlah 246 orang sampel penelitian adalah siswa kelas dan V pada SD N 11 Inderapura kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 43 orang. Dengan pengambilan sampel (purposive sample) Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah status gizi dengan (IMT) di bedakan menurut umur dan jenis kelamin, tes kesegaran jasmani Indonesia (TKJI) untuk mengukur tingkat kesegaran siswa.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Status gizi siswa menunjukkan 6 orang atau 13.95% siswa berstatus gizi gemuk, 28 orang atau 65.12% siswa berstatus gizi normal, dan 9 orang atau 20,93% siswa berstatus gizi kurus. Hasil tes kesegaran jasmani siswa menunjukkan 1 orang atau 2,33% siswa berkategori baik sekali, 7 orang atau 16.28% siswa berkategori baik, 19 orang atau 44.19% siswa berkategori sedang, 13 orang atau 30,23% siswa berkategori kurang dan 3 orang atau 6,98% siswa berkategori kurang sekali. Hasil penelitian menunjukan bahwa sebagian besar siswa kelas V SD N 11 Inderapura Kabupaten Pesisir Selatan dalam kategori status gizi SEDANG dan tingkat kesegaran jasmani nya juga berkategori SEDANG. Dari hasil penelitian didapatkan siswa kelas V SD N 11 Inderapura kabupaten Pesisir Selatan terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi terhadap kesegaran jasmani.

***Kata kunci : Status Gizi, Tingkat Kesegaran Jasmani***