

ABSTRAK

Rudi Athin Martino : Analisis Pelaksanaan Latihan Pencak Silat Perguruan Mambang Sari Alam Kota Bukittinggi.

Masalah dalam penelitian ini adalah belum adanya pelaksanaan latihan pencak silat perguruan mambang sari alam Kota Bukittinggi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui Analisis Pelaksanaan Latihan Pencak Silat Perguruan Mambang Sari Alam Kota Bukittinggi.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Tempat penelitian dilakukan di tempat latihan pencak silat mambang sari alam Kota Bukittinggi di Jln.H Miskin Surau Gadang Kota Bukittinggi. Waktu penelitian tanggal 29 Januari s/d 11 Februari 2017. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet pencak silat Perguruan Mambang Sari Alam Kota Bukittinggi yang berjumlah 77 orang yang terdiri dari kelompok pelajar: SD 35 orang, SMP 25 orang dan SMA 17 orang. Dengan demikian teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* maka sampel dalam penelittian ini kelompok pelajar SMA sebanyak 17 orang. pelaksanaan latihan yang diamati dalam penelitian ini yaitu kegiatan latihan atlet pencak silat Perguruan Mambang Sari Alam Kota Bukittinggi yang terdiri dari: pelaksanaan latihan, kualitas pelatih, struktur organisasi dan sarana prasarana.

Dari hasil pengamatan kegiatan analisis pelaksanaan latihan pencak silat Perguruan Mambang Sari Alam Kota Bukittinggi dianalisa sebagai berikut: 1. Pelaksanaan latihan pada Perguruan Mambang Sari Alam Kota Bukittinggi sudah terlaksana dengan baik. 2. Pelatih di Perguruan Pencak Silat Mambang Sari Alam Kota Bukittinggi sudah memiliki sertifikat tetapi atlet memiliki prestasi yang diinginkan. 3. Struktur organisasi Perguruan Pencak Silat Mambang Sari Alam Kota Bukittinggi sudah berjalan dengan baik. 4. Sarana dan Prasarana Perguruan Pencak Silat Mambang Sari Alam Kota Bukittinggi belum begitu lengkap.

Kata Kunci :Pelaksanaan Latihan, Pencak Silat.