

ABSTRAK

Kontribusi Kekuatan Genggaman Tangan dan Kecepatan Reaksi Terhadap Keterampilan Teknik Dasar bermain Tenis Mahasiswa Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Oleh: Riski Defika Candra

Masalah dalam penelitian ini dilatar belakangi karena terlihat rendahnya keterampilan teknik dasar bermain tenis mahasiswa kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang tidak sesuai dengan apa yang diharapkan, diduga karena lemahnya kemampuan kekuatan genggaman tangan dan kurangnya kecepatan reaksi dalam teknik pukulan service, forehand dan backhand. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sumbangan kekuatan genggaman dan kecepatan reaksi terhadap keterampilan teknik dasar bermain tenis mahasiswa kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian korelasional untuk melihat kontribusi variabel X terhadap variabel Y. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain tenis mahasiswa kepelatihan FIK UNP yang berjumlah 30 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pemain tenis FIK UNP berjumlah 30 orang. Berdasarkan jumlah populasi, maka penetapan sampel diambil secara *total sampling*, karena semua pemain tenis pendalaman mahasiswa kepelatihan yang dijadikan sampel.

Dari hasil penelitian ini diperoleh, 1) kekuatan genggaman berkontribusi atau memberikan sumbangan sebesar 28,87% terhadap keterampilan teknik dasar bermain tenis Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, 2) kecepatan reaksi berkontribusi atau memberikan sumbangan sebesar 50% terhadap keterampilan teknik dasar bermain tenis Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dan 3) kekuatan genggaman dan kecepatan reaksi berkontribusi atau memberikan sumbangan sebesar 78,87% secara bersama-sama terhadap keterampilan teknik dasar bermain tenis Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang