

ABSTRAK

Profil Pelaksanaan Program Kesehatan Olahraga di Puskesmas Tanjung Pati Kecamatan Harau Kabupaten 50 Kota

Oleh: Riri Kurniawan

Masalah dalam penelitian ini adalah belum maksimalnya program kesehatan olahraga yang berjalan di Puskesmas Tanjung Pati Kecamatan Harau Kabupaten 50 Kota, terlihat dari kurang terlaksananya beberapa program kesehatan olahraga yang direncanakan/ diselenggarakan oleh Puskesmas Tanjung Pati Kecamatan Harau Kabupaten 50 Kota

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, informan penelitian ini adalah Kepala Puskesmas, kepala bidang dan Pengelola Program Kesehatan Olahraga. Data yang diperoleh dalam pelaksanaan program kesehatan olahraga di Puskesmas dengan menggunakan pedoman wawancara (*interview guide*). Teknik analisis data yang di pergunakan dalam penelitian ini adalah teknik deskriptif dengan membuat gambaran yang dilakukan dengan cara (1) reduksi data atau penyederhanaan (*data reduction*), (2) paparan atau sajian data (*data display*), dan (3) penarikan kesimpulan.

Berdasarkan hasil analisis data, menyimpulkan bahwa: 1). Bentuk perencanaan program kesehatan olahraga di Puskesmas Tanjung Pati, Kecamatan Harau, Kabupaten 50 Kota seperti: pembinaan kelompok olahraga, pengukuran kebugaran jasmani, olahraga khusus terhadap penderita penyakit, senam lansia. 2). Bentuk pelaksanaan program kesehatan olahraga di Puskesmas Tanjung Pati, Kecamatan Harau, Kabupaten 50 Kota seperti : senam lansia dan senam prolanis yang belum maksimal. 3). Kendala yang menghambat dalam kelancaran pelaksanaan program kesehatan olahraga di Puskesmas Tanjung Pati, Kecamatan Harau, Kabupaten 50 Kota seperti : Anggaran dana dan sarana dan prasarana yang belum terpenuhi secara maksimal. 4) Upaya dalam meningkatkan pelaksanaan program kesehatan olahraga di Puskesmas Tanjung Pati, Kecamatan Harau, Kabupaten 50 Kota, pegawai atau pengelola program melaksanakan konsultasi dengan kepala puskesmas tentang program yang dilaksanakannya