

ABSTRAK

RikiDeswandi (2017) : Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Keterampilan *Jump Shoot* Klub Bola Basket OGC Kota Padang

Berdasarkan pengamatan peneliti, masalah dalam penelitian ini masih kurangnya kemampuan *Jump Shoot* pemain bolabasket OGC Kota Padang, banyak atlet yang gagal melakukan *jump shoot* dan tidak tepat sasaran, sering *air ball* dan mudah di *block* oleh lawan. Banyak faktor yang menyebabkan belum baiknya *Jump Shoot* pemain tersebut, diantaranya adalah daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk mengetahui adakah kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan terhadap *Jump Shoot*.

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 11 Mei sampai dengan 25 Mei 2017. Tempat penelitian di GOR HBT Padang. Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi penelitian adalah pemain bolabasket OGC Kota Padang berjumlah 45 orang. Sampel berjumlah 25 orang, diambil dengan teknik *purposive sampling*, yaitu mengambil sampel berdasarkan keadaan tertentu sehingga tidak semua populasi dijadikan sampel. Data dikumpulkan menggunakan tes terhadap ketiga variabel tersebut. Data variabel daya ledak otot tungkai diambil dengan *Vertical Jump*, variabel koordinasi mata tangan menggunakan tes lempar tangkap bola, dan *Jump Shoot* menggunakan tes *Jump Shoot*. Teknik analisis data adalah dengan korelasi *product-moment*, dan korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap keterampilan *jump shoot* sebesar 18,4%. Terdapat kontribusi koordinasi mata tangan terhadap keterampilan *jump shoot* sebesar 43,56%. Terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan bersama-sama terhadap keterampilan *jump shoot* sebesar 54,09%.

Kata kunci : Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan, Keterampilan *Jump Shoot*