

ABSTRACT

Rifky Dovianda (2017): **Relationships Level Physical Freshness And Nutrition Status Student Class IV and V State Elementary School 01 Palembang market Agam District of Palembang**

The problem in this research is How the correlation between physical fitness and nutritional status of students of class IV and V SDN 01 Palembang market Agam District of Palembang?

This research is descriptive kwalitatif. The place this is for research in the field of SDN 01 Palembang market. When the study in January 2017. The population in this study were students of SDN 01 Palembang market, which is estimated to be around 115 students. The sample was taken by purposive sampling technique, thus the sample size was 37 students. the type of data in this research is data primer. Teknik data analysis used in this study is the Physical Freshness Test Test Test used is Physical Freshness Indonesia (TKJI) in 2010 for those aged 10-12 years is standard and Nutritional Status Measurement to measure status nutritional anthropometric nutritional uses test

The results showed that the child had good physical health status of 10 people with the details of the nutritional status: a very thin one person, skinny 4 people, 3 people of normal and obese 2. Children who have physical health status were as many as 15 people with the details of the nutritional status: very thin 3 people, 3 people skinny, normal 8 people, and obese 1. Children who have less physical fitness status of 10 people with the details of the nutritional status: very thin 3, thin 0 people, normal 7 people, and meaty 0 people. Children who have less physical fitness status once as much as 2 people with the details of the nutritional status: a very thin one person, skinny 0 people, normal 1, and 0 fat people.

Keywords: physical fitness level, nutritional status, students aged 10-12 years

ABSTRAK

Rifky Dovianda (2017) : Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Dan Status Gizi Siswa Kelas IV Dan V Sekolah Dasar Negeri 01 pasar Palembang Kecamatan Palembang Kabupaten Agam

Masalah dalam penelitian ini adalah Bagaimana hubungan tingkat kesegaran jasmani dan status gizi siswa-siswi kelas IV dan V SDN 01 pasar Palembang Kecamatan Palembang Kabupaten Agam?

Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif kwalitatif*. Tempat penelitian ini adala di lapangan SDN 01 pasar Palembang. Waktu penelitian bulan Januari 2017. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SDN 01 pasar Palembang, yang diperkirakan sekitar 115 orang siswa. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*, dengan demikian jumlah sampel adalah sebanyak 37 siswa. jenis data dalam penelitian ini adalah data primer. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tes Kesegaran Jasmani Tes yang digunakan adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) tahun 2010 untuk umur 10-12 tahun yang sudah baku dan Pengukuran Status Gizi untuk mengukur status gizi menggunakan tes antropometri gizi

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Anak yang memiliki status kesegaran jasmani baik sebanyak 10 orang dengan rincian status gizi: sangat kurus 1 orang, kurus 4 orang, normal 3 orang, dan gemuk 2 orang. Anak yang memiliki status kesegaran jasmani sedang sebanyak 15 orang dengan rincian status gizi: sangat kurus 3 orang, kurus 3 orang, normal 8 orang, dan gemuk 1 orang. Anak yang memiliki status kesegaran jasmani kurang sebanyak 10 orang dengan rincian status gizi: sangat kurus 3 orang, kurus 0 orang, normal 7 orang, dan gemuk 0 orang. Anak yang memiliki status kesegaran jasmani kurang sekali sebanyak 2 orang dengan rincian status gizi: sangat kurus 1 orang, kurus 0 orang, normal 1 orang, dan gemuk 0 orang.

Kata kunci : tingkat kesegaran jasmani, status gizi, siswa umur 10-12 tahun