

## **ABSTRAK**

### **Kegiatan Olahraga Pegawai Negeri Sipil di Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan**

**Oleh: Pawindra Poetra**

Penelitian ini dilatar belakangi masih banyak para pegawai yang belum memiliki kebugaran yang baik sehingga hal ini sangat berpengaruh terhadap kinerja Pegawai Negeri Sipil di Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan 1) Motivasi, 2) Proses pelaksanaan kegiatan olahraga, dan 3) Kualitas dan kuantitas sarana prasarana olahraga. Pertanyaan penelitian adalah 1) Bagaimana motivasi berolahraga, 2) Bagaimana proses pelaksanaan kegiatan olahraga, dan 3) Bagaimana kualitas dan kuantitas sarana prasarana olahraga.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif yaitu menggambarkan dan mengungkapkan data apa adanya serta menganalisis dan mengolah data yang diperoleh, sedangkan pendekatan yang dilakukan dalam pengambilan responden adalah teknik *Propositional Stratified Random Sampling*. Alat pengumpul data menggunakan angket skala Likert dan Guttman.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Motivasi berolahraga Pegawai Negeri Sipil di Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan berada pada kategori “baik” dengan skor rata-rata 3,3%, 2) Proses pelaksanaan kegiatan olahraga Pegawai Negeri Sipil di Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan berada pada kategori “cukup” dengan skor rata-rata 49%, 3) Kualitas dan kuantitas sarana prasarana olahraga Pegawai Negeri Sipil di Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan berada pada kategori “cukup” dengan skor rata-rata 45%.