ABSTRAK

Nursal (2017) : Tinjauan Kebugaran Jasmani Pada Santri Madrasah Tsanawiyah Swasta Tarbiyah Islamiyah (MTsS.Ti) Kecamatan Lubuk Bagalung Kota Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kebugaran jasmani Pada Santri Madrasah Tsanawiyah Swasta Tarbiyah Islamiyah (MTsS.Ti) Kecamatan Lubuk Bagalung Kota Padang, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebugaran jasmani pada Santri Madrasah Tsanawiyah Swasta Tarbiyah Islamiyah (MTsS.Ti) Kecamatan Lubuk Bagalung Kota Padang.

Penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VII dan VIII Madrasah Tsanawiyah Swasta Tarbiyah Islamiyah (MTsS.Ti) Kecamatan Lubuk Bagalung Kota Padang yang berjumlah 80 orang , 40 orang kelas VII dan 40 orang kelas VIII. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu dengan *purposive sampling*, sebanyak 20 orang putra dan 20 orang putri. Pengambilan data dilakukan dengan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI). Analisa data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi (stasistik deskriptif) dengan perhitungan persentase.

Dari distribusi frekuensi data putra diperoleh 1 orang (5%) memiliki kebugaran jasmani berkisar antara (18-21) berada pada kategori baik, 4 orang (20%) memiliki kebugaran jasmani berkisar antara (14 - 17) berada pada kategori sedang, 10 orang (50%) memiliki kebugaran jasmani berkisar antara (10 - 13) berada pada kategori kurang dan 5 orang (25%) memiliki kebugaran jasmani berkisarantara (5-6) berada pada kategori kurang sekali. Dan 4 orang (20%) memiliki kebugaran jasmani berkisar antara (14 - 17) berada pada kategori sedang, 15 orang (75%) memiliki kebugaran jasmani berkisar antara (10 - 13) berada pada kategori kurang dan 1 orang (5%) memiliki kebugaran jasmani berkisar antara (5-6) berada pada kategori kurang sekali.

Kata Kunci : Kebugaran Jasmani