

## ABSTRAK

### **Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Ketepatan Tendangan Ke Gawang Atlet Sepakbola Klub Persatuan Sepakbola Pemuda Mungguak Sekitarnya Batu Basa Kabupaten Padang Pariaman**

**Oleh: Nofri Waliadi**

Masalah penelitian ini adalah masih ditemukan banyaknya atlet yang memiliki ketepatan tendangan yang rendah sehingga banyak yang gagal menciptakan gol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata-kaki terhadap ketepatan tendangan ke gawang atlet sepakbola klub Persatuan Sepakbola Pemuda Mungguak Sekitarnya Batu Basa Kabupaten Padang Pariaman.

Penelitian tergolong pada jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis korelasional yang dilanjutkan dengan menghitung besarnya kontribusi variabel bebas terhadap variabel terikatnya melalui koefisien determinasi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet sepakbola klub Persatuan Sepakbola Pemuda Mungguak Sekitarnya Batu Basa Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah sebanyak 30 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan secara *total sampling* sebanyak 30 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur kekuatan otot tungkai diukur dengan *leg dynamometer test*, koordinasi mata-kaki diukur dengan tes koordinasi mata-kaki dan ketepatan tendangan ke gawang diukur dengan tes ketepatan tendangan ke gawang. Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan (metode) korelasional yang dilanjutkan dengan menghitung besarnya kontribusi variabel bebas terhadap variabel terikatnya melalui koefisien Determinasi.

Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan ganda pada taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ . Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1. Kekuatan otot tungkai memberi kontribusi yang signifikan terhadap ketepatan tendangan ke gawang atlet sepakbola klub Persatuan Sepakbola Pemuda Mungguak Sekitarnya Batu Basa Kabupaten Padang Pariaman sebesar 38,17%; 2. Koordinasi mata-kaki memberi kontribusi yang signifikan terhadap ketepatan tendangan ke gawang atlet sepakbola klub Persatuan Sepakbola Pemuda Mungguak Sekitarnya Batu Basa Kabupaten Padang Pariaman 19,43%; dan 3. Kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama memberi kontribusi yang signifikan terhadap ketepatan tendangan ke gawang atlet sepakbola klub Persatuan Sepakbola Pemuda Mungguak Sekitarnya Batu Basa Kabupaten Padang Pariaman 47,47%.