ABSTRAK

Muwahhid Ahmad YMS (2017) : Kontribusi Tingkat Kebugaran Jasmani dan Status Gizi Terhadap Hasil Belajar Siswa Sekolah Dasar Negeri 95 Gunung Tua Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal

Masalah dalam penelitian ini adalah belum maksimalnya hasil belajar mata pelajaran yang di UANkan di Sekolah Dasar Negeri 95 Gunung Tua Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi tingkat kebugaran jasmani dan status gizi terhadap hasil belajar siswa Sekolah Dasar Negeri 95 Gunung Tua Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Penelitian ini dilaksanakan di Sekolah Dasar Negeri 95 Gunung Tua Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal, sedangkan waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Juli 2017. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Sekolah Dasar Negeri 95 Gunung Tua Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal yang berjumlah 167. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 57 orang siswa. Teknik pengambilan data yaitu : 1) Tingkat kesegaran jasmani dites dengan TKJI untuk 10-12 tahun, yang terdiri dari a) Lari 40 meter, b) Tes gantung siku tekuk, c) Baring duduk 30 detik *(sit up),* d) Loncat tegak, e) Lari 600 meter. Tingkat kesegaran jasmani, 2) Status gizi dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi. 3) Hasil belajar diamabil dari nilai semester siswa pada semester II tahun ajaran 2017/2018. Data dianalisis dengan menggunakan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut: 1) Tingkat kebugaran jasmani memberikan kontribusi terhadap hasil belajar siswa putra sebesar 28,52%, sedangkan untuk siswa putri sebesar 30,14%, 2) Status gizi memberikan kontribusi terhadap hasil belajar siswa putra sebesar 31,92%, sedangkan untuk siswa putri sebesar 30,36%, 3) Tingkat kebugaran jasmani dan status gizi secara bersama-sama memberikan kontribusi terhadap hasil belajar siswa putra sebesar 40.70%, sedangkan untuk siswa putri sebesar 46,51%

Kata Kunci : Tingkat Kebugaran Jasmani, Status Gizi, Hasil Belajar