

ABSTRAK

Mursalim : Tinjauan Kondisi Fisik dan Motivasi Joki Pacuan Kuda Galanggang Kota Pariaman

Masalah dalam penelitian ini adalah berawal dari dugaan rendahnya kondisi fisik dan motivasi joki pacuan kuda Galanggang Kota Pariaman. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi fisik dan motivasi joki pacuan kuda Galanggang Kota Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh joki pacuan kuda Galanggang Kota Pariaman yang berjumlah 13 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *total sampling*, yaitu seluruh populasi dijadikan sampel yang berjumlah 13 orang. Teknik pengumpulan data ini adalah : 1) *Squat jump* untuk tes kekuatan otot tungkai, 2) *Stork stand* untuk tes keseimbangan, 3) *Pull-up* untuk tes kekuatan otot lengan. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah angket dengan skala Likert. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase dengan rumus $P = f/n \times 100\%$.

Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut : 1) Tingkat kondisi fisik joki pacuan kuda Galanggang Kota Pariaman, dilihat dari kekuatan otot tungkai termasuk kategori sedang, keseimbangan termasuk kategori sedang dan kekuatan otot lengan termasuk kategori sedang, 2) Tingkat capaian motivasi joki pacuan kuda Galanggang Kota Pariaman, dilihat dari motivasi instrinsik sebesar 53.95%, termasuk klasifikasi cukup, dan motivasi ekstrinsik sebesar 58.56% termasuk klasifikasi cukup.