

## **ABSTRAK**

### **Tinjauan Perilaku Hidup Sehat Murid Sekolah Dasar Negeri di Nagari Pakan Rabaa Kabupaten Solok Selatan**

**Oleh: Mulyani Gusdian**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih banyak ditemukan murid yang belum menggambarkan kesadaran akan perilaku hidup sehat dari murid Sekolah Dasar Negeri di Nagari Pakan Rabaa yang terletak di Kecamatan Koto Parik Gadang Diateh Kabupaten Solok Selatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perilaku hidup sehat murid Sekolah Dasar Negeri yang ada di Nagari Pakan Rabaa Kecamatan Koto Parik Gadang Diateh Kabupaten Solok Selatan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket tentang perilaku hidup sehat yang disebar kepada murid Sekolah Dasar Negeri di Nagari Pakan Rabaa. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh murid Sekolah Dasar Negeri di Nagari Pakan Rabaa Kecamatan Koto Parik Gadang Diateh Kabupaten Solok Selatan, dan sampel pada penelitian ini berjumlah sebanyak 80 orang sampel. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*.

Temuan penelitian tentang perilaku hidup sehat dari murid Sekolah Dasar Negeri di Nagari Pakan Rabaa Kecamatan Koto Parik Gadang Diateh Kabupaten Solok Selatan menunjukkan bahwa 1) kebersihan pribadi murid Sekolah Dasar Negeri di Nagari Pakan Rabaa Kabupaten Solok Selatan tingkat capaian responden sebesar 81,91% dalam kategori “baik”, 2) kategori kebersihan lingkungan Sekolah Dasar Negeri di Nagari Pakan Rabaa Kabupaten Solok Selatan mencapai 87,5% dalam kategori “sangat baik”, 3) kategori kebiasaan makan dan minum murid Sekolah Dasar Negeri di Nagari Pakan Rabaa Kabupaten Solok Selatan mencapai 77% dengan kategori “baik”, dan 4) kategori kebiasaan berolahraga dan beristirahat mencapai 76,56% dalam kategori “baik” dan secara keseluruhan Perilaku Hidup Sehat Muri Sekolah Dasar Negeri di Nagari Pakan Rabaa Kabupaten Solok Selatan mencapai 81,72% digolongkan kedalam kategori “baik”.