

## ABSTRAK

**Muhammad Ilham (2017): Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pemain U-16 SSB Sinar Laut Pasir Baru Kabupaten Padang-Pariaman.**

Masalah penelitian adalah rendahnya Keterampilan *Dribbling* Pemain U-16 SSB Sinar Laut Pasir Baru Kabupaten Padang-Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *small side games* terhadap keterampilan *dribbling* pemain U-16 SSB Sinar Laut Pasir Baru Kabupaten Padang Pariaman.

Penelitian ini merupakan eksperimen semu (*quasi exsperiment*). Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SSB Sinar Laut Pasir Baru Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah 58 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu berjumlah 20 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara melakukan *pre-test* dan *post-test* keterampilan *dribbling* pemain sepakbola. Analisa data dan pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis komparasi dengan menggunakan rumus uji beda mean (uji t) dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Dari analisis data yang dilakukan diperoleh hasil : Terdapat pengaruh yang signifikan pada latihan *Small Side Games* terhadap keterampilan *Dribbling* pemain U-16 SSB Sinar Laut Pasir Baru Kabupaten Padang-Pariaman, dengan perolehan koefisien uji “t” yaitu  $t_{hitung} = 4,24 > t_{tabel} = 1,729$ .

**Kata Kunci :** *Small side games*, keterampilan *dribbling*, sepakbola