

ABSTRAK

Pembinaan Prestasi Atlet INKAI Kota Sawahlunto

Oleh: Mifta Haida Sapitri

Masalah dalam penelitian ini adalah pembinaan atlet INKAI di Kota Sawahlunto belum terlaksana dengan baik seperti terlihat dari prestasi atlet di INKAI Kota Sawahlunto yang naik turun. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui kualitas pelatih, pembinaan atlet, organisasi, DAN kelengkapan Sarana Prasarana di INKAI Kota Sawahlunto.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif Populasi dalam penelitian ini adalah atlet INKAI Kota Sawahlunto 195 karateka, 2 pelatih, 2 organisasi. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* diperoleh sampel berjumlah 35 orang. Instrumen yang dipakai untuk mengumpulkan data adalah angket yang menggunakan *skala Guttman*, observasi dan wawancara. Data dianalisis dengan menggunakan rumus analisis deskriptif. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis deskriptif dengan dengan perhitungan F (Frekuensi) dan % (Persentase).

Hasil analisis data menunjukkan : (1) Kualitas pelatih dalam pembinaan prestasi INKAI Kota Sawahlunto dapat dikatakan berkualitas, karena sudah memiliki lisensi pelatih, dan sudah menghasilkan atlet yang berprestasi. (2) Atlet dalam pembinaan prestasi INKAI Kota Sawahlunto berada pada kategori baik yaitu 76%. (3) Pengurus INKAI Kota Sawahlunto mengetahui prinsip organisasi dan menjalani fungsinya masing-masing. (4) Sarana dan prasarana untuk berlatih dan bertanding di INKAI Kota Sawahlunto telah memadai, namun kualitasnya kurang baik.