

ABSTRAK

Masrio Septi Hanafi (2017): Kontribusi Keseimbangan Dinamis dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Kemampuan *Shooting Underbasket* Pada Atlet Basket SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan *Shooting Underbasket* pada atlet basket SMA pembangunan Laboratorium UNP. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi keseimbangan dinamis dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *Shooting Underbasket*.

Penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah basket SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang yang berjumlah 25 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* berjumlah 20 orang. Data instrument penelitian keseimbangan dinamis menggunakan tes *papan keseimbangan*, koordinasi mata tangan menggunakan tes *ball warfen und-fungen* dan *shooting underbasket* menggunakan tes *underbasket*. Data diolah dengan teknik analisa korelasi sederhana menggunakan aplikasi *Microsoft excel* dan analisis korelasi ganda menggunakan korelasi *product moment*.

Hasil penelitian menyatakan bahwa : (1) Terdapat hubungan yang yang berarti antara keseimbangan dinamis (0.45) dengan kemampuan *Shooting Underbasket* (0.44) atlet basket SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang (2) Terdapat hubungan yang yang berarti antara koordinasi mata tangan (0.67) dengan kemampuan *Shooting Underbasket* (0.44) atlet basket SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang. (3) $f_{hitung} > f_{table} = 15,238 > 3,59$. Ini berarti terdapat kontribusi yang signifikan antara keseimbangan dinamis (44.89%) dan koordinasi mata tangan (20.6%) secara bersama-sama dengan kemampuan *shooting underbasket* (64%).

Kata Kunci : Keseimbangan Dinamis, Koordinasi Mata Tangan, *Shooting Underbasket*.