

ABSTRAK

M.Darmawan (2017): Persepsi Penderita *Diabetes Mellitus* terhadap *Senam Diabetes Mellitus* di Puskesmas Lapai Kecamatan Nanggalo Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurangnya partisipasi penderita diabetes untuk mengikuti kegiatan *senam diabetes mellitus*. Karena sesuatu kegiatan yang dilakukan akan menjadi lebih baik apabila ada masukan atau persepsi dari peserta yang mengikuti kegiatan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi dari *penderita diabetes* terhadap *senam diabetes mellitus* di Puskesmas Lapai Kecamatan Nanggalo Kota Padang.

Jenis penelitian ini digolongkan jenis penelitian deskriptif, dengan populasi keseluruhan penderita diabetes mellitus yang terdata di pukesmas Lapai berjumlah 36 orang, dimana diantaranya 15 orang yang ikut senam dan 21 yang sering ikut senam. Instrumen penelitian menggunakan angket atau kuesioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Random Sampling* sedangkan analisis data menggunakan teknik persentase.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa persepsi penderita senam diabetes mellitus terhadap kegiatan senam *diabetes mellitus* di Puskesmas Lapai kecamatan Nanggalo Kota Padang dilihat dari pengetahuan penderita *diabetes mellitus*, manfaat dari *senam diabetes*, aktivitas penderita *diabetes mellitus* dan pelaksanaan *diabetes mellitus* dengan persentase rata-rata 70%-80% dan dikategorikan **baik**.

Kata kunci : persepsi, penderita *diabetes mellitus*, senam