ABSTRAK

Kharisma Ramadhan (2011/1103108) : Motivasi Dalam Mengikuti Kegiatan Olahraga Pada Pegawai Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Balai Kesehatan Olahraga Masyarakat Dan Pelatihan Kesehatan (UPTD BKOM-PELKES) Provinsi Sumatera Barat.

Masalah dalam penelitian ini adalah belum adanya gambaran motivasi dalam mengikuti kegiatan olahraga pada pegawai UPTD BKOM-PELKES Provinsi Sumatera Barat. Penelitian ini bertujuan : (1) untuk mengetahui gambaran motivasi intrinsik pegawai UPTD BKOM-PELKES Provinsi Sumatera Barat, (2) untuk mengetahui gambaran motivasi ekstrinsik pegawai UPTD BKOM-PELKES Provinsi Sumatera Barat.

Penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 52 orang yang berada di kantor UPTD BKOM-PELKES Provinsi Sumatera Barat. Teknik pengambilan sampel diambil secara *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 52 orang. Teknik pengambilan data menggunakan angket, setelah semua data berhasil dikumpulkan disusun menurut kelompoknya masing-masing kemudian diolah dengan menggunakan teknik distribusi frekuensi atau statistik deskriptif dengan teknik P=F/N x 100%.

Berdasarkan hasil penelitian, motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik yang dimiliiki pegewai UPTD BKOM-PELKES berada pada kategori cukup. Jadi motivasi dalam mengikuti kegiatan olahraga pada pegawai UPTD BKOM-PELKES Provinsi Sumatera Barat berada pada kategori cukup.

Kata kunci : Motivasi, Olahraga