

## ABSTRAK

**Khairul Hafizhalla (2017) : Profil Status Gizi dan Kebugaran Jasmani Santri Pondok Pesantren Tahfizh Al-Qur'an Al-Mumtaz Muhammadiyah Kota Solok dan Siswa Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) Kota Solok**

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya status gizi dan kebugaran jasmani santri Pondok Pesantren Tahfizh Al-Qur'an Al-Mumtaz Muhammadiyah Kota Solok dan siswa Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) Kota Solok. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui status gizi dan kebugaran jasmani santri Pondok Pesantren Tahfizh Al-Qur'an Al-Mumtaz Muhammadiyah Kota Solok dan siswa Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) Kota Solok.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah Santri Pondok Pesantren Tahfizh Al-Qur'an Al-Mumtaz Muhammadiyah Kota Solok yang berjumlah 294 orang dan siswa Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) Kota Solok yang berjumlah 359 orang, teknik pengambilan sampel dengan cara (*random sampling*), sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 orang santri Pondok Pesantren Tahfizh Al-Qur'an Al-Mumtaz Muhammadiyah Kota Solok dan 36 orang siswa Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) Kota Solok. Pengumpulan data status gizi dilakukan dengan tes antropometri dan kebugaran jasmani menggunakan tes TKJI 2010 Umur 13-15 tahun, data dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase rumus  $P = \frac{F}{N} \times 100\%$ .

Dari analisis data menunjukkan : 1) Status gizi santri putra Pondok Pesantren Tahfizh Al-Qur'an Al-Mumtaz Muhammadiyah Kota Solok berada pada klasifikasi normal dengan rata-rata 19,43, 2) Tingkat kebugaran Jasmani santri putra Pondok Pesantren Tahfizh Al-Qur'an Al-Mumtaz Muhammadiyah Kota Solok berada pada klasifikasi kurang dengan rata-rata 12,33, 3) Status gizi santri putri Pondok Pesantren Tahfizh Al-Qur'an Al-Mumtaz Muhammadiyah Kota Solok berada pada klasifikasi normal dengan rata-rata 18,45, 4) Tingkat kebugaran jasmani santri putri Pondok Pesantren Tahfizh Al-Qur'an Al-Mumtaz Muhammadiyah Kota Solok berada pada klasifikasi kurang dengan rata-rata 11,16, 5) Status gizi siswa putra Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) Kota Solok berada pada klasifikasi normal dengan rata-rata 16,35, 6) Tingkat kebugaran jasmani siswa putra Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) Kota Solok berada pada klasifikasi kurang dengan rata-rata 13,23, 7) Status gizi siswa putri Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) Kota Solok berada pada klasifikasi normal dengan rata-rata 19,39, 8) Tingkat kebugaran jasmani siswa putri Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) Kota Solok berada pada klasifikasi kurang dengan rata-rata 12,10.

**Kata Kunci : Status Gizi, Kebugaran Jasmani**