

ABSTRAK

Pelaksanaan Tahapan-Tahapan Latihan Sepakbola SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar

Oleh: Jasmi Firdaus

Penelitian ini adalah tentang pelaksanaan tahapan-tahapan latihan yang dilaksanakan disekolah sepakbola SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar, karena dalam pengamatan peneliti pada saat SSB lamanda kecamatan salimpaung melakukan latihan, latihan yang dilakukan tidak teratur, terstruktur, terarah dan berkelanjutan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan tahapan-tahapan latihan sepakbola SSB lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar.

Penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah 1(satu) orang pelatih dan seluruh atlet sepakbola yang berjumlah 30 (Tiga puluh) orang di SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung, teknik pengambilan sampel diambil secara *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini 1 (Satu) orang pelatih dan 30 (Tiga puluh) pemain sepakbola. Teknik pengambilan data dengan melakukan observasi dan wawancara dengan pelatih dan pemberian angket/kuesioner kepada atlit SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar,

Berdasarkan hasil analisis data menunjukan bahwa variabel pelaksanaan tahapan-tahapan latihan diperoleh (1) pelatih SSB lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar sudah memiliki lisensi kepelatihan dan hanya memiliki satu lisesnsi kepelatihan yakni lisensi D nasional, dan pelatih SSB lamanda Kecamatan Salimpaung memiliki satu asisten pelatih dan asisten dari SSB lamanda Kecamatan Salimpaung belum memiliki lisensi kepelatihan, (2) Dalam pelaksanaan latihan setiap pertemuannya pelatih SSB lamanda kecamatan Salimpaung juga memperhatikan intensitas,durasi dan volume latihan. pelatih juga memberikan latihan teknik dalam setiap pertemuannya, selain memberikan latihan teknik pelatih juga memberikan latihan taktik kepada pemainnya. Dan (3) bentuk latihan yang diterapkan atau dikembangkan oleh AFC juga telah di terapkan oleh pelatih SSB lamanda Kecamatan Salimpaung.