ABSTRAK

Faisal Mansyur Nasution (2010): Tinjauan Kondisi Fisik Wasit Sepakbola Asosiasi Kabupaten (ASKAB) Persatuan Sepakbola Perasatuan Indonesia (PSSI) Kabupaten Mandailing Natal

Berdasarkan penelitian ini, masalah yang dikemukakan adalah belum adanya informasi tentang kemampuan fisik Wasit Sepakbola Kabupaten Mandailing Natal. Penelitian ini bertujuan (1) Untuk mengetahui kemampuan daya tahan yang dimiliki wasit sepakbola Askab PSSI Kabupaten Mandailing Natal, (2) Untuk mengetahui kemampuan kecepatan yang dimiliki wasit sepakbola Askab PSSI Kabupaten Mandailing Natal.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah wasit-wasit yang terdaftar sebagai anggota wasit Askab PSSI Kabupaten Mandailing Natal yang terdiri dari wasit C I, C II dan C III dan berdomisili di Kabupaten Mandailing Natal, yang berjumlah 25 orang, dimana teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Total Sampling* sehingga diperoleh sampel adalah 25 orang, dikarenakan hanya 25 orang wasit yang hadir disaat penelitian berlangsung. Teknik pengambilan data dengan tes kecepatan dan daya tahan. Teknik analisa data adalah dengan menggunakan distribusi frekuensi.

Dari hasil penelitian dapat diperoleh hasil : Rata-rata kondisi fisik Wasit Sepakbola Askab PSSI Kabupaten Mandailing Natal yang dilihat dari segi : (1) Kecepatan dengan lari 6 x 40 meter (5.98 detik) kategori baik sekali, (2) Daya tahan dengan lari 20x150 meter (30 detik) kategori baik

Kata Kunci : Kondisi Fisik, Wasit Sepakbola