

## **ABSTRAK**

### **Studi Pengetahuan Gizi Ibu Rumah Tangga di Nagari Lansano Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan**

**Oleh: Dedeng Putra**

Ibu rumah tangga di Nagari Lansano Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan kurang mengerti/memahami tentang pengetahuan gizi seimbang dan kurang memperhatikan kebersihan lingkungan yang berpengaruh terhadap kesehatan balita, hal ini terlihat dari beberapa balita yang mengalami berbagai jenis penyakit.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif dapat diartikan memaparkan atau menggambarkan sesuatu hal, misalnya keadaan, kondisi, situasi, peristiwa dan kegiatan lainnya. Teknik sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan cara *purposive sampling*, dimana yang dijadikan sampel hanya pasangan usia subur di Nagari Lansano Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan. Dengan jumlah sampel sebanyak 142 orang.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini menyatakan bahwa: (1) Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Rumah Tangga di Nagari Lansano Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan tentang Pola Makan memiliki tingkat capaian 67,6 % yaitu berada pada klasifikasi baik, (2) Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Rumah Tangga di Nagari Lansano Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan tentang Gizi Seimbang memiliki tingkat capaian 88,7 % yaitu berada pada klasifikasi sangat baik, (3) Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Rumah Tangga di Nagari Lansano Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan tentang Zat Gizi dan Fungsinya memiliki tingkat capaian 74,6 % yaitu berada pada klasifikasi baik, (4) Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Rumah Tangga di Nagari Lansano Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan tentang Makanan Sehat untuk Balita memiliki tingkat capaian 75,6 % yaitu berada pada klasifikasi baik, dan (5) Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Rumah Tangga di Nagari Lansano Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan memiliki tingkat capaian 75,6 % yaitu berada pada klasifikasi baik.