

ABSTRAK

Davitra (2017): Profil Kondisi Fisik Pemain Akademi Persatuan Sepakbola Padang (PSP)

Masalah dalam penelitian ini adalah belum adanya gambaran kondisi fisik Pemain Akademi Sepakbola Padang (PSP). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kondisi fisik Pemain Akademi Sepakbola Padang (PSP).

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2017 di lapangan sepakbola akademi PSP padang. Populasi adalah seluruh Pemain Akademi Sepakbola Padang (PSP) yang aktif latihan berusia 16 sampai 18 tahun sebanyak 25 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling*, yaitu sebanyak 25 orang. Instrument penelitian dalam penelitian ini adalah: 1) *Yo-Yo Intermittent Recovery test* untuk mengukur daya tahan, 2) *Agility Run Test* untuk mengukur kelincahan, 3) *sprint 30 m* untuk mengukur kecepatan, 4) *standing broad jump* untuk mengukur daya ledak. Teknik analisis data menggunakan distribusi frekwensi (statistik deskriptis) dengan perhitungan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Kemampuan Daya Tahan *Aerobic* rata-rata dimiliki pemain Akademi PSP Padang adalah 69.56 tergolong kategori sedang. 2) Kemampuan Kelincahan rata-rata dimiliki pemain Akademi PSP Padang adalah 56.52% tergolong kategori sedang. 3) Kemampuan Kecepatan rata-rata dimiliki pemain Akademi PSP Padang adalah 4.56 detik tergolong kategori sedang. 4) Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai rata-rata dimiliki pemain Akademi PSP Padang adalah 174 cm yang dalam inchi 5'8.5" tergolong kategori sedang.

Kata kunci : Kondisi Fisik, Pemain Akademi PSP Padang