

## ABSTRAK

David Zulia Deni (2017): **Tinjauan Tingkat Pengetahuan Gizi Pelatih Sepak Bola di Kabupaten Padang Pariaman**

Masalah dalam penelitian ini adalah prestasi Sepak Bola di Kabupaten Padang Pariaman masih terlihat rendah hal ini di pengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah, pengetahuan tentang gizi yang harus dikonsumsi atlet pada saat sebelum bertanding, dan setelah bertanding. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat tingkat pengetahuan gizi pelatih sepak bola di Kabupaten Padang Pariaman .

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif. Penelitian *deskriptif* dapat diartikan memaparkan atau menggambarkan sesuatu hal, misalnya keadaan, kondisi, situasi, peristiwa dan kegiatan lainnya. Teknik sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan cara total *sampling*, dimana yang dijadikan sampel dalam penelitian ini adalah pelatih sepak bola di Kabupaten Padang Pariaman, dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini menyatakan bahwa: Tingkat pengetahuan gizi pelatih sepak bola di Kabupaten Padang Pariaman tentang zat gizi memiliki tingkat pencapaian 52 %.

***Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan Gizi Pelatih sepak bola.***