

## ABSTRAK

### **Hubungan Antara Kelincahan dan Keseimbangan dengan Keterampilan *Dribbling* Pemain Klub Sepakbola Nankobes Sungai Duo Kabupaten Dharmasraya**

**Oleh: Ari Orlanda**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari kurangnya keterampilan *dribbling* pemain Klub Sepakbola Nankobes Sungai Duo Kabupaten Dharmasraya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelincahan dan keseimbangan dengan keterampilan *dribbling* pemain Klub Sepakbola Nankobes Sungai Duo Kabupaten Dharmasraya

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu pemain Klub Sepakbola Nankobes Sungai Duo Kabupaten Dharmasraya yang berjumlah 26 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 26 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan tes. Kelincahan menggunakan *zig-zag run test*, keseimbangan dites dengan *stork stand*. Sedangkan keterampilan *dribbling* menggunakan tes *dribbling* bola dengan menghindari rintangan. Data dianalisis dengan menggunakan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan keterampilan *dribbling* pemain Klub Sepakbola Nankobes Sungai Duo Kabupaten Dharmasraya, yang dibuktikan oleh nilai  $r_{hitung} = 0.628 > r_{tabel} = 0.388$  dan  $t_{hitung} = 3.953 > t_{tabel} = 2.064$ , 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan terhadap keterampilan *dribbling* pemain Klub Sepakbola Nankobes Sungai Duo Kabupaten Dharmasraya, yang dibuktikan oleh nilai  $r_{hitung} = 0.503 > r_{tabel} = 0.388$  dan  $t_{hitung} = 2.851 > t_{tabel} = 2.064$ , 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan keseimbangan secara bersama-sama terhadap keterampilan *dribbling* pemain Klub Sepakbola Nankobes Sungai Duo Kabupaten Dharmasraya, yang dibuktikan oleh nilai  $r_{hitung} = 0.656 > r_{tabel} = 0.388$  dan  $F_{hitung} = 8.687 > F_{tabel} = 3.42$ .