

ABSTRAK

Angga Kurnia (2016): Peningkatan Motivasi Atlit Kaarate Kontingen Solok Selatan dalam Menghadapi PORPROV XIV di Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini dilatarbelakangi karena terlihat rendahnya motivasi atlit dalam mengikuti kegiatan latihan karate persiapan untuk menghadapi PORPROV XIV dengan indikator: perhatian, aktivitas, perasaan senang, ketertarikan atlit pada lawan jenis. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan motivasi atlit dalam mengikuti latihan karate dalam persiapan PORPROV XIV di Kota Padang.

Jenis penelian ini tergolong ke dalam jenis penelitian tindakan kelas. Penelitian tindakan kelas ini adalah untuk membantu meningkatkan motivasi atlit yang tergolong rendah dan dapat mengupayakan perbaikan pelaksanaan latihan cabang olahraga karate oleh sekelompok pelatih dengan melakukan tindakan-tindakan dalam pembelajaran agar mencapai suatu tujuan. Penelitian ini terdiri atas dua siklus.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) dengan diadakan metode konseling dan latihan gabungan pada siklus I dikategorikan baik 22.72%. (2) pada siklus II diadakan games tournament (uji coba) maka persentasi motivasi atlit menjadi 72.72% yang dikategorikan baik, bahkan sudah ada 9,10% siswa yang dikategorikan sangat baik.

Berdasarkan penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa dengan diadakannya konseling, latihan gabungan dan games tournament dapat meningkatkan motivasi atlit karate kontingen Solok Selatan dalam menghadapi PORPROV XIV di Kota Padang.

Kata Kunci : *Motivasi Siswa, Kegiatan latihan Karate.*