ABSTRAK

Tinjauan Pengetahuan Pelatih Gulat Tentang Pencegahan dan Penanggulangan Cedera Olahraga Beladiri Gulat di Provinsi Sumatera Barat

Oleh: Andrianto

Masalah dalam penelitian ini dilatarbelakangi karena sering terjadi cederaoleh atletdan pencegahan kurang tepat pada olahraga gulatdi Provinsi Sumatera Barat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan pelatih tentang cara penanggulangan cedera pada pelatih gulat Sumatera Barat pada cabang olahraga beladiri gulat.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptifuntuk menggambarkan tingkat pengetahuan yang dimiliki pelatih gulattentang pencegahan dan penanggulangan cidera olahraga gulat. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh dua puluh pelatih olahraga beladiri gulat di Sumatera Barat. Sampel dalam penelitian ini berjumlah dua puluh orang. Berdasarkan jumlah populasi, maka penetapan sampel diambil secara *total sampling*, sebagian dari populasi dijadikan sampel.

Dari hasil penelitian ini diperoleh, satuterdapat tujuh orang (35 %) sampel memiliki pengetahuan tentang pencegahan dan penanggulangan cederaolahraga gulat di Provinsi Sumatera Barat di kategori baik, dua terdapat dua belas orang (60 %) sampel memiliki pengetahuantentang pencegahan dan penanggulangan cederaolahraga gulat di Provinsi Sumatera Barat di kategori cukup baik dan, tigaterdapat satu orang (5%) sampel memiliki pengetahuan tentang pencegahan dan penanggulangan cederaolahraga gulat di Provinsi Sumatera Barat di kategori kurang baik. Sehingga dapat disimpulkan bahwa Pengetahuan Pelatih Tentang Pencegahan dan Penanggulangan olahraga beladiri gulatdi Provinsi Sumatera Barat dikategorikan cukup baik.