

ABSTRAK

Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Keterampilan *Chest Pass* Pada Pengembangan Diri Bola Basket Siswa SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang

Oleh: Andi Lesmana Saputra

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan *chest pass* pada siswa pengembangan diri bola basket SMA pembangunan Laboratorium UNP. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap keterampilan *chest pass*.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Bertempat di SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang, dilakukan pada bulan Juli sampai Agustus 2016. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang yang mengikuti kegiatan pengembangan diri bola basket yang berjumlah 20 orang putra dan 14 orang putri. Dalam pengambilan sampel, peneliti ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 20 orang putra dan 10 orang putri. Hal ini dikarenakan beberapa pertimbangan-pertimbangan tertentu berdasarkan hasil tes keterampilan dari 30 orang siswa terdapat 9 orang siswa yang telah menguasai teknik *chest pass* dan telah menjadi atlet SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang dan 30 orang siswa belum menguasai teknik *chest pass* dengan baik. Data penelitian didapatkan dengan tes *pull and push dynamometer* untuk mengukur kekuatan otot lengan, tes *ball warfen und-fungen* untuk mengukur koordinasi mata tangan dan tes *wall bounce* untuk mengukur *chest pass*. Data yang diperoleh diolah dengan teknik analisa korelasi sederhana menggunakan aplikasi *Microsoft excel* dan analisis korelasi ganda menggunakan program SPSS versi 16.00

Hasil penelitian menyatakan bahwa : (1) Dari analisis statistik yang dilakukan diperoleh $r_{hitung} > r_{tabel} = 0.37 > 0.36$. Ini berarti terdapat kontribusi yang berarti antara kekuatan otot lengan () dengan keterampilan *chest pass* (Y), dan memberikan kontribusi terhadap Y sebesar 14%. (2) Dari analisis statistik yang dilakukan diperoleh $r_{hitung} > r_{tabel} = 0.40 > 0.36$. Ini berarti terdapat kontribusi yang berarti antara koordinasi mata tangan () dengan keterampilan *chest pass* (Y), dan memberikan kontribusi terhadap Y sebesar 16%. (3) Dari analisis statistik yang dilakukan diperoleh $f_{hitung} > f_{tabel} = 4,511 > 3,35$. Ini berarti terdapat kontribusi yang signifikan antara kekuatan otot lengan () dan koordinasi mata tangan () secara bersama-sama dengan keterampilan *chest pass* (Y), dan, memberikan kontribusi terhadap Y sebesar 25%.