

## ABSTRAK

**Alfi Pratama Putra (2012): Faktor-Faktor Yang Berkaitan Dengan Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus Dalam Olahraga di RSUP M. Djamil Padang**

Diabetes mellitus adalah keadaan hiperglikei kronis yang menimbulkan gangguan sekelompok metabolisme yang diakibatkan oleh gangguan pada produksi atau fungsi insulin. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berkaitan dengan kepatuhan dalam melaksanakan olahraga di RSUP M. Djamil Padang.

Jenis penelitian ini tergolong jenis penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah penderita diabetes mellitus yang terdaftar di RSUP Dr M Djamil Padang sebanyak 598 orang, dimana teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Random Sampling* sehingga orang yang dijadikan sampel sebanyak 86 orang. Teknik yang digunakan dalam menganalisa data yang diperoleh adalah teknik analisa data persentase.

Dari hasil penelitian didapat kan faktor yang berkaitan dengan kepatuhan penderita diabetes mellitus dalam olahraga adalah Faktor demografi terdiri dari umur, jenis kelamin, pendapatan, pekerjaan dan pendidikan dimana masing-masing responden memiliki jawaban yang berbeda-beda dari responden lainnya. Faktor biologi terdiri dari berat badan dan lamanya diagnosis dimana masing-masing responden memiliki jawaban yang berbeda-beda dari responden lainnya. Faktor pengetahuan dan psikologi yang terdiri dari: pengetahuan (98. 98%) dikategorikan sangat baik, tidak ada hambatan yang dirasakan untuk melakukan olahraga dengan persentase sebesar (90. 44%) dikategorikan sangat baik, manfaat yang dirasakan (93. 84%) dikategorikan sangat baik dan faktorsosial (66. 16%) dikategorikan baik.

***Kata Kunci :Faktor, Kepatuhan Dalam Olahraga, Diabetes Mellitus***