

## ABSTRAK

**Aldi Febrian (2017): Perbandingan Kebugaran Jasmani Siswa di SMP Pesantren Moderen Terpadu Prof Dr Hamka Kabupaten Padang Pariaman dan Siswa di SMP Pondok Pesantren Madrasah Tarbiyah Islamiyah Padang.**

Berdasarkan masalah penelitian ini adalah adanya perbedaan aktifitas sehari-hari siswa dan siswi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Perbandingan Kebugaran Jasmani Siswa dan siswi SMP Pesantren Moderen Terpadu Prof Dr Hamka Kabupaten Padang Pariaman dan SMP Pondok Pesantren Madrasah Tarbiyah Islamiyah Padang.

Terdapatnya perbedaan Kebugaran jasmani dari kedua Siswa SiSwi SMP Pesantren Moderen Terpadu Prof Dr Hamka Kabupaten Padang Pariaman dan SMP Pondok Pesantren Madrasah Tarbiyah Islamiyah Padang. Jenis penelitian ini adalah penelitian Komparatif kuantitatif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa dan siswi kelas VII dan VIII di SMP Pesantren Moderen Terpadu Prof Dr Hamka Kabupaten Padang Pariaman Dan SMP Pondok Pesantren Madrasah Tarbiyah Islamiyah Padang sebanyak 240 orang. Penarikan sampel yang di lakukan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah diambil dari 60 orang siswa dan siswi. Teknik pengambilan data dilakukan dengan TKJI (Tes Kebugaran Jasmani Indonesia).

Setelah dilakukan penganalisisan terhadap data variabel yang diteliti di dapatkan hasil bahwa, berdasarkan norma Kebugaran jasmani Siswa di SMP Pesantren Moderen Terpadu Prof Dr Hamka Kabupaten Padang Pariaman tergolong kategori sedang dan kurang Dan di SMP Pondok Pesantren Madrasah Tarbiyah Islamiyah Padang tergolong kategori kurang. Dilihat dari hasil uji perbedaan terdapat perbedaan kesegaran jasmani antara siswa di SMP Pesantren Moderen Terpadu Prof Dr Hamka Kabupaten Padang Pariaman Dan siswa di SMP Pondok Pesantren Madrasah Tarbiyah Islamiyah Padang. Karena  $t_{hitung} = 5,26$  lebih besar dibandingkan dengan  $t_{tabel} = 1,67$ .

**Kata Kunci : Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa**