

ABSTRAK

Adek Kurniati, 2017: “Studi Tentang Penguasaan Teknik Dasar Memanah Pada Atlet Semen Padang Archery Club (SPAC)”.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya penguasaan teknik dasar memanah pada atlet panahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran penguasaan teknik dasar memanah pada atlet Semen Padang Archery Club (SPAC).

Populasi penelitian ini berjumlah 34 orang dengan status terdaftar sebagai atlet di klub Semen Padang Archery Club (SPAC). Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Random sampling* yaitu berjumlah 20 orang sebagai sampel. Pengambilan data dilakukan dengan cara membagikan angket. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi (statistik deskriptif) dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Berdasarkan analisis data yang diperoleh bahwa penguasaan teknik dasar memanah pada atlet Semen Padang Archery Club yang berjumlah 20 orang terdapat 11 atlet yang memiliki penguasaan teknik dasar memanah yang sangat baik, 5 atlet panahan kurang menguasai teknik *release* dan *follow through*, dan 4 atlet kurang menguasai teknik *set up*, *pre draw*, *full draw*, *anchor*, *aiming*, *release* dan *follow through*.

Kata Kunci : Teknik Dasar Memanah