

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bolavoli Putri Klub SMK Negeri 2 Kota Padang Panjang

Oleh: Zulmartina

Berdasarkan pengamatan penulis dilapangan menunjukkan bahwa masih rendahnya ketepatan *smash* yang dimiliki atlet bolavoli Putri Klub SMK Negeri 2 Kota Padang Panjang. Penelitian ini bertujuan untuk melihat kontribusi daya ledak otot lengan, daya ledak otot tungkai, dan koordinasi mata tangan terhadap ketepatan *smash*.

Metode penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan menggunakan rancangan penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 22 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Total Sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan instrumen *Medicine ball* untuk mengukur daya ledak otot lengan, *vertical jump* untuk mengukur daya ledak otot tungkai, tes lempar tangkap bola tennis untuk mengukur koordinasi mata tangan, dan *smash normal* untuk mengukur ketepatan *smash*. Analisis data menggunakan teknik analisis korelasi sederhana, ganda, regresi.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Terdapat kontribusi daya ledak otot lengan hitung = 2.92 > t_{tabel} = 1.72 dan memberikan kontribusi sebesar 29.93% terhadap ketepatan *smash*. (2) Terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai hitung = 1.79 > t_{tabel} = 1.72 dan memberikan kontribusi sebesar 13.81% terhadap ketepatan *smash*. (3) Terdapat kontribusi koordinasi mata tangan dengan hitung = 2.28 > t_{tabel} = 1.72 dan memberikan kontribusi sebesar 20.64% terhadap ketepatan *smash*. (4) Terdapat kontribusi daya ledak otot lengan, daya ledak otot tungkai, dan koordinasi mata tangan dengan F_{hitung} (9.41 > F_{tabel} (3.16) dan memberikan kontribusi secara bersama-sama sebesar 37.28% terhadap ketepatan *smash*.