## **ABSTRAK**

**Zulfahmi Arif. 2017.** "Kontribusi KelentukanTogok, Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-tangan Terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bolavoli Klub Sentra Olahraga Kota Solok".

Masalah penelitian ini adalah rendahnya ketepatan servis atas atlet bolavoli Klub Sentra olahraga Kota Solok. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan informasi tentang kontribusi kelentukan togok, daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama berkontribusi ketepatan servis atlet bolavoli klub Sentra Olahraga Kota Solok. Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan (metode) korelasional yang dilanjutkan dengan menghitung besarnya kontribusi variabel bebas terhadap variabel terikatnya melalui koefisien Determinasi.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet klub bolavoli Sentra Olahraga Kota Solok 2016 yang berjumlah 33 orang. Penentuan sampel dilakukan secara teknik *purposive sampling* yaitu khusus putera saja sebanyak 22 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur kelentukan togok ini diukur dengan *bridge-up test*, daya ledak otot lengan diukur dengan *one hand medicine ball put test*, koordinasi mata-tangan diukur dengan *wall-pass test*,

Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan ganda pada taraf signifikan  $\alpha=0,05$ . Hasil analisis data menunjukkan bahwa:

- 1. Kelentukan togok berkontribusi secara signifikan terhadap ketepatan servis atas atlet bolavoli klub Sentra Olahraga Kota Solok sebesar 20,40%.
- 2. Daya ledak otot lengan berkontribusi secara signifikan terhadap ketepatan servis atas atlet bolavoli klub Sentra Olahraga Kota Solok sebesar 50,98%.
- 3. Koordinasi Mata-tangan berkontribusi secara signifikan terhadap ketepatan servis atas atlet bolavoli klub Sentra Olahraga Kota Solok sebesar 43,01%.
- 4. Kelentukan togok, daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama berkontribusi secara signifikan terhadap ketepatan servis atas atlet bolavoli klub Sentra Olahraga Kota Solok sebesar 77,88%.