

ABSTRAK

Kontribusi Kelincahan, Kecepatan dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain SSB Tuah Sakato Padang Tujuh Kabupaten Pasaman Barat

Oleh: Zam Zam Perwira

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan *dribbling* Pemain SSB Tuah Sakato Padang Tujuh Kabupaten Pasaman Barat, yang diduga karena kurangnya kelincahan, kecepatan, dan kelentukan pinggang. Dengan demikian penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kontribusi kelincahan, kecepatan, dan kelentukan pinggang baik secara sendiri-sendiri maupun bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* Pemain SSB Tuah Sakato Padang Tujuh Kabupaten Pasaman Barat.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah Pemain SSB Tuah Sakato Padang Tujuh Kabupaten Pasaman Barat yang berjumlah 83 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu kelompok umur 13 sampai dengan umur 16 tahun yang berjumlah 25 orang, instrument yang digunakan adalah; (1) *Dodging run* tes, untuk mengukur variabel kelincahan, (2) tes lari 30 meter, untuk mengukur variabel kecepatan, (3) *Flexiometer* tes, untuk mengukur kelentukan pinggang, dan (4) tes kemampuan *dribbling* untuk mengukur variabel kemampuan *dribbling*. Teknik analisis data yaitu dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan; (1) terdapat hubungan berarti antara kelincahan dengan kemampuan *dribbling*, dengan kontribusi kelincahan 21,28%. (2) terdapat hubungan berarti antara kecepatan dengan kemampuan *dribbling*, dengan Kontribusi kecepatan 9,01%. (3) terdapat hubungan berarti antara kelentukan pinggang dengan kemampuan *dribbling*, dengan kontribusi kelincahan 1,45%. (4) terdapat hubungan berarti antara kelincahan, kecepatan, dan kelentukan pinggang secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling*, dengan kontribusi kelincahan, kecepatan, dan kelentukan pinggang terhadap kemampuan *dribbling* 31,74%.