ABSTRAK

Yozi Akbar Kurniawan:"Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan *Shooting* Pemain Sepakbola Serambi Mekah Padang Panjang" *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *shooting* yang dimiliki oleh pemain sepakbola Serambi Mekah Padang Panjang. Hal tersebut terlihat pada saat pemain melakukan *shooting*, bola hasil tendangan masih kurang keras dan tidak memiliki kekuatan sehingga mudah di antisipasi oleh penjaga gawang lawan, bola hasil tendangan yang melebar jauh dari gawang, posisi badan yang salah, bola hasil tendangan jauh dari sasaran baik melebar disamping gawang maupun melambung di atas gawang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *shooting* pemain sepakbola Serambi Mekah Padang Panjang.

Jenis penelitian ini bersifat korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 25 orang. Teknik pengambilan sampel dengan total sampling, jadi sampel dalam penelitian ini berjumlah 25 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur daya ledak otot tungkai dengan *Standing Board Jump Test*, untuk kemampuan *shooting* diukur dengan tes tepat sasaran.

Dari hasil penelitian ini adalah kontribusi daya ledak otot tungkai pemain sepakbola Serambi Mekah Padang Panjang berkontribusi secara signifikan terhadap kemampuan *shooting* pemain sepakbola Serambi Mekah Padang Panjang sebesar 57%.