

ABSTRAK

Yosefriadi. 2017. "Kontribusi Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai dan Dayatahan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter". *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Kesalahan gerak yang terjadi pada gerakan tungkai dan gerakan lengan ketika melakukan aktivitas renang 50 meter gaya bebas oleh atlet perkumpulan renang Tirta Kaluang Padang menjadi latar belakang masalah untuk dilakukannya penelitian. Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk mengetahui kontribusi dayatahan kekuatan otot tungkai dan dayatahan kekuatan otot lengan terhadap kecepatan renang 50 meter gaya bebas.

Desain penelitian yang dilakukan adalah penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah atlet perkumpulan renang Tirta Kaluang Padang yang berjumlah 23 orang, terdiri dari atlet kelompok prestasi 16 orang (12 putra dan 4 putri) dan kelompok lanjutan 7 orang (4 putra dan 3 putri). Sampel penelitian adalah atlet putra kelompok prestasi dan kelompok lanjutan yang berjumlah sebanyak 16 orang dengan teknik penarikan sampel *purposive sampling*. Untuk mengukur kecepatan renang 50 meter gaya bebas maka dilakukan pengukuran kecepatan berenang gaya bebas nomor 50 meter dengan menggunakan alat *stopwatch*. Untuk mengukur dayatahan kekuatan otot tungkai digunakan *half squat jump test*. Untuk mengukur dayatahan kekuatan otot lengan digunakan *push up test*. Teknik analisa data menggunakan analisis korelasional dengan rumus korelasi *product moment*.

Hasil penelitian diperoleh: (1) Terdapat kontribusi dayatahan kekuatan otot tungkai sebesar 31,85% terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter. (2) Terdapat kontribusi dayatahan kekuatan otot lengan sebesar 42,27% terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter. (3) Terdapat kontribusi dayatahan kekuatan otot tungkai dan dayatahan kekuatan otot lengan secara bersama-sama sebesar 54,02% terhadap kecepatan renang 50 meter gaya bebas.