ABSTRAK

Yonef Dwi Gumanti (2017): Kontribusi Daya ledak otot tungkai dan Keseimbangan terhadap kemampuan *Long passing* Pemain SSB Putra Bareh Solok.

Masalah penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *long passing* pemain SSB Putra Bareh Solok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan daya ledak otot tungkai dan keseimbangan secara sendiri-sendiri dan bersama-sama terhadap kemampuan *long passing* pemin SSB Putra Bareh Solok.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian ini adalah pemain SSB Putra Bareh Solok yang berjumlah 30 orang putra. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* seluruh pemain SSV Putra Bareh Solok yang berjumlah 30 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur variabel bebas daya ledak otot tungkai dengan tes *standing broad jump,* keseimbangan dengan tes *stork stand*, dan Variabel terikat kemampuan *long passing* dengan tes kemampuan *long passing*. Analisis korelasi sederhana dengan uji *product moment* dan untuk analisis korelasi ganda dolittel. Dengan demikian terdapat hubungan yang berarti antara variabel bebas dengan variabel terikat.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh: 1. Terdapat hubungan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *long passing* sebesar 0,363. 2. Terdapat hubungan keseimbangan terhadap kemampuan *long passing* sebesar 0,363. 3. Terdapat hubungan daya ledak otot tungkai dan keseimbangan secara bersama-sama terhadap kemampuan *long passing* pemain SSB Putra Bareh Solok 0,361