

ABSTRAK

Wendri Neldi. 2017. “Tinjauan Kemampuan Renang 200 Meter Gaya Dada Atelet (Perenang) Kelompok Umur Perkumpulan Renang Tirta Kaluang Kota Padang”. Skripsi. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini didasari oleh kurangnya kemampuan renang gaya dada putra 200 Meter atelet (perenang) kelompok umur perkumpulan renang tirta kaluang kota Padang. Kegagalan yang sering terjadi diakibatkan oleh lemahnya lompatan *start* yang mengakibatkan pendeknya jarak luncuran, kemudian di pertengahan jarak tempuh 200 Meter kemampuan renang atlet mulai melemah sehingga mengakibatkan gerakan kayuhan lengan (*stroke*) menjadi lambat, sehingga mempengaruhi kecepatan renangnya. Hal ini disebabkan oleh rendahnya asupan energi dan kemampuan teknik yang kurang bagus, sehingga koordinasi gerakan dalam kemampuan renang atlet tidak lagi baik dan efektif yang mengakibatkan berkurangnya kecepatan atlet pada saat berenang.

Penelitian ini bersifat deskriptif, yang bertujuan untuk mengungkapkan apa adanya. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 12 orang yang terdiri dari 10 putra dan 2 orang putri, sedangkan sampel pada penelitian ini ditetapkan secara *Purposive Sampling*, yaitu atlet putra sebanyak 10 orang. Teknik analisis data yang digunakan adalah distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada tes renang gaya dada 200 meter diperoleh skor pada kelas interval < 3 menit 03 detik (Baik Sekali) sebanyak 0 orang (0%), kelas interval 3 menit 03 detik – 3 menit 44 detik (Baik) sebanyak 5 orang (50%), kelas interval 3 menit 45 detik – 3 menit 85 detik (Cukup) sebanyak 1 orang (10%), kelas interval 3 menit 86 detik – 4 menit 27 detik (Kurang) sebanyak 4 orang (40%), kelas interval > 4 menit 28 detik (Kurang Sekali) sebanyak 0 orang (0%).