

ABSTRAK

Wawan Dona Putra 2016. “Pengaruh Metode Latihan Pengulangan Terhadap Kemampuan *Juggling* Pemain Sepakbola SSB MUSPAN Kota Padang”
Skripsi. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Berdasarkan pengamatan peneliti di lapangan terlihat bahwa pemain SSB MUSPAN sering mengalami kegagalan ketika melakukan penguasaan bola, Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap Pengaruh Metode Latihan Pengulangan Terhadap Kemampuan *Juggling* Pemain Sepakbola SSB MUSPAN Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen. Dalam penelitian ini tidak menggunakan kelompok control. Sehingga penelitian ini tergolong penelitian eksperimen semu. Tujuannya adalah untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh perlakuan antara sebab dan akibat yang sifatnya untuk mengetahui seberapa besar pengaruh variabel yang dikontrol (*independent variables and dependen variable*). Populasi penelitian ini adalah pemain SSB MUSPAN Kota Padang yang berjumlah 106 orang yang terdiri dari 3 kelompok umur. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Teknik ini dilakukan berdasarkan pertimbangan peneliti. Sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 15 orang. Untuk mengukur kemampuan *Juggling* dengan menggunakan *Ball control juggling*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: Metode Latihan Pengulangan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan *Juggling* pemain sepakbola SSB MUSPAN Kota Padang.