

ABSTRAK

Kontribusi Kecepatan dan Kelincahan terhadap Kemampuan *Dribbling* Atlet Sepakbola SMAN 1 2x11 Enam Lingkung Kabupaten Padang Pariaman

Oleh: Warhidayat Chardeni

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui tentang kontribusi Kecepatan (X1) dan Kelincahan (X2) sebagai dua variabel bebas terhadap Kemampuan *Dribbling* Atlet Sepakbola SMAN 1 2X11 Enam Lingkung Kabupaten Padang Pariaman (Y) sebagai variabel terikat.

Populasi penelitian ini adalah Atlet Sepakbola SMA N 1 2X11 Enam Lingkung Kabupaten Padang Pariaman sebanyak 30 orang. Pengambilan sampel dilakukan secara Total sampling yaitu seluruh pemain yang tergabung dalam tim sepakbola SMAN 1 2x11 Enam lingkung dijadikan sampel yaitu 30 orang. Analisis data dilakukan dengan cara mengukur kecepatan melalui tes lari cepat sejauh 30 meter dan kelincahan dengan tes *Agility Run*. Selanjutnya kemampuan *dribbling* dilakukan dengan tes kemampuan *dribbling* sepakbola. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi berganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0.05$.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil:

1. Kecepatan memberikan kontribusi terhadap Kemampuan *Dribbling* Atlet Sepakbola SMAN 1 2X11 Enam Lingkung Kabupaten Padang Pariaman sebesar 25.8%.
2. Kelincahan memberikan kontribusi terhadap Kemampuan *Dribbling* Atlet Sepakbola SMAN 1 2X11 Enam Lingkung Kabupaten Padang Pariaman Dalam sebesar 26.8%.
3. Kecepatan dan Kelincahan memberikan kontribusi secara bersama-sama terhadap Kemampuan *Dribbling* Atlet Sepakbola SMAN 1 2X11 Enam Lingkung Kabupaten Padang Pariaman sebesar 41.4%.