

ABSTRAK

Vayulianda(2017) : Profil Kondisi Fisik Pemain Sepakbola SSB Nuansa U-17 Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya prestasi pemain SSB Nuansa dalam beberapa tahun belakangan yang diduga disebabkan karena faktor kondisi fisik pemain yang terlihat cukup rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan daya tahan *aerobic*, daya ledak, kecepatan, kelincahan dan koordinasi yang dimiliki oleh pemain sepakbola SSB Nuansa U-17 Kota Padang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian *survey*.

Populasi penelitian ini adalah seluruh pemain SSB Nuansa Kota Padang. Teknik pengambilan sampel secara *Total sampling*, yaitu pemain U17 berjumlah 25 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur variabel daya tahan *aerobik* dengan alat test *bleep test*, daya ledak diukur dengan *Vertical Jump Test*, kecepatan dengan tes lari *sprint 30 meter*, kelincahan dengan *zig-zag run*, dan koordinasi mata-kaki dengan tes melambungkan bola dengan kaki ke arah sasaran. Pengolahan data dengan menggunakan rumus deskriptif yang menggunakan tabulasi frekuensi dan rata-rata.

Dari penelitian tersebut diperoleh hasil: 1) Daya tahan *aerobik* pemain sepakbola SSB Nuansa U-17 Kota Padang dengan rata-rata (*mean*) 35,7 diklasifikasikan cukup. 2) Daya ledak otot tungkai pemain sepakbola SSB Nuansa U-17 Kota padang dengan rata-rata (*mean*) 122,8 berada pada tingkat kemampuan cukup. 3) Kecepatan pemain sepakbola SSB Nuansa U-17 Kota Padang dengan rata-rata (*mean*) 4,81 dikategorikan kurang. 4) Kelincahan pemain sepakbola SSB Nuansa U-17 Kota Padang dengan rata-rata (*mean*) 30,99 diklasifikasikan kurang. 5) Untuk koordinasi mata-kaki pemain sepakbola SSB Nuansa U-17 Kota Padang dengan rata-rata (*mean*) 10,52 diklasifikasikan sedang.