ABSTRAK

Tommy Andherson. 2017. : Kontribusi Fleksibilitas Tungkai dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemapuan Servis Atas Pada Sepaktakraw Klub SMP Negeri 18 Padang.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh kurangnya kemampuan servis atas pada sepaktakraw klub SMP Negeri 18 Padang. Hal ini terlihat pada saat atlit bertanding dan latihan dari 3 (tiga) kali servis 1 (satu) masuk ke lapangan lawan. Penelitian ini bertujuan mengetahui kontribusi fleksibilitas tungkai dan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan servis atas pada sepaktakraw klub SMP Negeri 18 Padang.

Jenis Penelitian ini korelasional yang kemudian ditindak lanjuti untuk melihat kontribusi masing-masing variabel bebas terhadap variabel terikat. Populasi penelitian ini adalah klub SMP Negeri 18 Padang yang berjumlah 30 orang putra. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenuh dimana seluruh atlet klub SMP Negeri 18 Padang yang berjumlah 30 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur variabel bebas yaitu fleksibilitas tungkai menggunakan *front splits tes,* kekuatan otot tungkai dengan *leg dynamo meter,* dan variabel terikat kemampuan servis atas sepaktakraw dengan tes servis.

Berdasarkan hasil analisi dengan rumus regresi dan korelasi baik tunggal maupun ganda. Hasil penelitian menunjukan : (1) Hasil dari perhitugan keberartian regresi menunjukan (dengan demikian fleksibilitas tungkai tidak berkontribusi secara signifikan terhadap kemampuan servis atas pada sepaktakraw. (2) Hasil dari perhitungan keberartian regresi menunjukan (= 6.01 > 1.4) dengan demikian kekuatan otot tungkai berkontribusi secara signifikan terhadap kemampuan servis atas pada sepaktakraw, sedangkan besar kontribusi yang diperoleh sebesar 17.64 %. (3) Hasil dari perhitungan keberartian regresi menunjukan (< = 2.94 < 3.35) dan r = 0.41 dengan demikian fleksibilitas tungkai dan kekuatan otot tungkai secara bersama – sama tidak berkontribusi secara signifikan terhadap kemampuan servis atas pada sepaktakraw klub SMP Negeri 18 Padang.