

## ABSTRAK

**TANIA SYAFITRI. 2017. “Perbedaan Antara Metode Visual Dan Demonstrasi Terhadap Keterampilan Renang Gaya Bebas (Studi Eksperimen Pada Mahasiswa FIK UNP 2017)”**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya keterampilan renang gaya bebas pada mahasiswa FIK UNP 2017. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil belajar dari perbedaan antara metode visual dan demonstrasi terhadap keterampilan renang gaya bebas pada mahasiswa FIK UNP.

Jenis Penelitian ini adalah eksperimen yaitu membandingkan pengaruh dua variabel bebas terhadap satu variabel terikat. Penelitian ini dilaksanakan pada 7 april – 29 mei 2017 di kolam renang FIK UNP. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Kepeleatihan FIK UNP 2017 yang mengambil mata kuliah renang dasar. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa laki – laki Jurusan Kepeleatihan FIK UNP yang mengambil mata kuliah renang dasar seksi 201620870136 yang berjumlah 26 orang. Teknik pengambilan sampel ini adalah secara *purposive sampling*. Teknik analisis data yaitu menggunakan uji t.

Hasil analisis menunjukkan bahwa: 1) terdapat pengaruh metode visual terhadap keterampilan renang gaya bebas dimana  $t_{hitung} (1.86) > t_{table} (1.78)$ . 2) terdapat pengaruh metode demonstrasi terhadap keterampilan renang gaya bebas dimana  $t_{hitung} (2.96) > t_{table} (1.78)$ . 3) Tidak terdapat perbedaan keterampilan renang gaya bebas antara metode visual dan metode demonstrasi pada Mahasiswa FIK UNP dimana  $t_{hitung} (0.11) < t_{table} (1.78)$ .

Kata Kunci : Keterampilan Renang Gaya Bebas, Metode Visual dan Metode Demonstrasi