

ABSTRAK

Status Gizi dan Kebugaran Jasmani Anak Sekolah Dasar Kelas IV dan V Kecamatan Lubuk Linggau Barat I Dan Kecamatan Lubuk Linggau Barat II

Oleh: Syapik Abizenna

Permasalahan dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya status gizi dan tingkat kebugaran jasmani siswa Sekolah Dasar Kecamatan Lubuk Linggau Barat I dan Barat II Kota Lubuk Linggau. Di dalam pendidikan, seseorang yang memiliki kecerdasan saja masih belum cukup, tetapi juga harus disamakan dengan status gizi dan kesegaran jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi dan tingkat kebugaran jasmani siswa Sekolah Dasar Kecamatan Lubuk Linggau Barat I dan Barat II.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Kecamatan Lubuk Linggau Barat I dan II sebanyak 1750 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *kuota sampling*, dengan demikian jumlah sampel sebanyak 60 orang. Teknik pengumpulan data adalah berupa pengumpulan data berat badan dan tinggi badan, kemudian tes kesegaran jasmani Indonesia (TKJI). Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dalam bentuk persentase.

Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh hasil penelitian sebagai berikut: *pertama*, status gizi siswa Kecamatan Lubuk Linggau Barat I dan II yang termasuk dalam kategori sangat kurus 1 orang (1,67%), kategori kurus sebanyak 5 orang (8,33%), selanjutnya kategori normal sebanyak 45 orang (75,00%), kemudian kategori gemuk 3 orang (5,00%), dan kategori obesitas sebanyak 6 orang (10,00%). *Kedua*, tes kesegaran jasmani siswa Kecamatan Lubuk Linggau Barat I dan II yang termasuk dalam kategori baik sebanyak 4 orang (6,67%), selanjutnya kategori sedang sebanyak 19 orang (31,66%), kemudian kategori kurang 27 orang (45,00%), dan kategori sangat kurang sebanyak 10 orang (16,67%), dan kriteria sangat baik sebanyak 0 orang (0%).