ABSTRAK

Sutomo. 2017. ”HubunganDayatahan Otot LengandanDayatahan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Renang 200 Meter Gaya Dada”**.** *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Kepelatihan, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Rendahnya kemampuan Renang Pada Mahasiswa FIK UNP Jurusan Kepelatihan Yang Mengambil Matakuliah Renang Dasar Semester Juli-Desember 2016 menjadi latar belakang masalah dilakukannya penelitian ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dayatahan otot lengan dan dayatahan otot tungkai terhadap kemampuan renang 200 meter gaya dada.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah Pada Mahasiswa FIK UNP Jurusan Kepelatihan Yang Mengambil Matakuliah Renang Dasar Semester Juli-Desember 2016 yang berjumlah 37 orang (30 putera dan 7 puteri). Sampel penelitian hanya Mahasiswa putera saja sebanyak 30 orang, dengan teknik *purposive sampling.* Untuk mengukur dayatahan otot lengan digunakan tes *Push-Up***,** untuk mengukur dayatahan otot tungkai digunakan tes *Half-Squat*, dan untuk mengukur kemampuan renang 200 meter gaya dada dilakukan tes berenang 200 meter gaya dada. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *produc moment* dari Pearsondengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian : (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara dayatahan otot lengan terhadap kemampuan renang 200 meter gaya dada, dimana diperoleh $r_{hit} = -0,583 > r_{tab} = 0,361$. (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara dayatahan otot tungkai terhadap kemampuan renang 200 meter gaya dada, dimana diperoleh $r_{hit} = -0,544 > r_{tab} = 0,361$. (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara dayatahan otot lengan dan dayatahan otot tungkai terhadap kemampuan renang 200 meter gayadada, dimana diperoleh $r_{hit} = 0,484 > r_{tab} = 0,361$.