

## ABSTRAK

### **Suhadri. 2017. “Tingkat Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis PB. Semen Padang”.**

Masalah dalam penelitian ini adalah minimnya prestasi yang dimiliki atlet bulutangkis PB. Semen Padang, mungkin disebabkan oleh rendahnya kondisinya yang mereka miliki seperti : daya ledak otot tungkai, daya ledak otot lengan dan kelincihan. Jenis penelitian ini adalah deskriptif yang bertujuan untuk mengungkapkan tentang gambaran kondisinya yang dimiliki atlet bulutangkis PB. Semen Padang. Waktu penelitian dilaksanakan pada tanggal 21 Desember 2016 di PB. Semen Padang.

Populasi penelitian adalah seluruh atlet bulutangkis PB. Semen Padang yang berjumlah 37 orang atlet putra dan 18 orang atlet putri. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, jadi jumlah sampel sebanyak 13 orang atlet bulutangkis putra tingkat prestasi PB. Semen Padang. Instrumen yang digunakan untuk mengukur daya ledak otot tungkai dengan menggunakan *vertical jump test*, daya ledak otot lengan diukur dengan *One Hand Medicine Ball Put* dan kelincihan dengan menggunakan *T-Test*. Data dianalisis dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Berdasarkan analisis data, diperoleh hasil penelitian sebagai berikut (1) daya ledak otot tungkai diperoleh nilai rata-rata 104 kg m/sec dikategorikan cukup; (2) daya ledak otot lengan diperoleh nilai rata-rata 5,78 meter dikategorikan cukup; (3) kelincihan diperoleh nilai rata-rata 10 detik dikategorikan cukup.