

ABSTRAK

Hubungan Tinggi Badan, Panjang Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter Atlet Putra Klub Tirta Kaluang Padang

Oleh: Soka Lionardo

Masalah dalam penelitian ini adalah Rendahnya kecepatan renang gaya bebas 50 meter atlet putra Klub Tirta Kaluang Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tinggi badan, panjang lengan, dan daya ledak otot tungkai dengan kecepatan renang gaya bebas 50 meter atlet putra Klub Tirta Kaluang Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian Korelasional. Populasi penelitian adalah atlet Klub Tirta Kaluang Padang yang berjumlah 48, dengan atlet putri sebanyak 17 orang dan putra 31 orang. Sampel penelitian adalah atlet putra pada kelompok U13-U17 tahun yang berjumlah 14 orang, dengan teknik penarikan sampel Purposive Sampling. Instrumen penelitian untuk mengukur tinggi badan diukur dengan alat Microtoise, untuk mengukur panjang lengan diukur dengan menggunakan meteran, untuk mengukur daya ledak otot tungkai adalah tes Standing Broad Jump Test, dan untuk mengukur kecepatan renang gaya bebas 50 meter diukur dengan alat Stopwatch. Teknik analisa data menggunakan analisis korelasi Doolittle dan analisis uji signifikansi dengan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian: (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara tinggi badan dengan kecepatan renang gaya bebas 50 meter atlet Putra Klub Tirta Kaluang Padang ($t_h = 2.56 > t_t = 1.78$). (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara panjang lengan dengan kecepatan renang gaya bebas 50 meter atlet Putra Klub Tirta Kaluang Padang ($t_h = 2.52 > t_t = 1.78$). (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan kecepatan renang gaya bebas 50 meter atlet Putra Klub Tirta Kaluang Padang ($t_h = 2.31 > t_t = 1.78$). (4) Terdapat hubungan yang signifikan antara tinggi badan, panjang lengan, dan daya ledak otot tungkai dengan kecepatan renang gaya bebas 50 meter atlet Putra Klub Tirta Kaluang Padang ($F_h 3.67 > F_t = 3.59$).