ABSTRAK

Korelasi Daya Ledak Otot Tungkai Bawah dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli Klub Mangga II Kecamatan Lintau Buo

Oleh: Silvia

Masalah penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *smash* atlet bolavoli Klub Mangga II Kecamatan Lintau Buo. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan daya ledak otot tungkai bawah dan daya ledak otot lengan secara sendiri-sendiri dan bersama-sama terhadap kemampuan *smash* atlet bolavoli Klub Mangga II Kecamatan Lintau Buo .

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian ini adalah atlet bolavoli Klub Mangga II Kecamatan Lintau Buo yang berjumlah 16 orang putri. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* seluruh atlet bolavoli Klub Mangga II Kecamatan Lintau Buo yang berjumlah 16 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur variabel bebas daya ledak otot tungkai bawah dengan tes *vertical jump*, daya ledak otot lengan dengan tes *medicine ball*, dan Variabel terikat kemampuan *smash* dengan tes kemampuan *Smash*. Analisis korelasi sederhana dengan uji *product moment* dan untuk analisis korelasi ganda dolittel. Dengan demikian terdapat hubungan yang berarti antara variabel bebas dengan variabel terikat.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh: 1. Terdapat hubungan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *smash* sebesar 0,692. 2. Terdapat hubungan daya ledak otot lengan terhadap kemampuan *smash* sebesar 0,647. 3. Terdapat hubungan daya ledak otot tungkai bawah dan daya ledak otot lengan secara bersama-sama terhadap kemampuan *smash* Atlet Bolavoli Klub Mangga II Kecamatan Lintau Buo sebesar 0,730