

## ABSTRAK

**Sapria Eki. 2012. “Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan *dribble* Pada Atlet Bolabasket PERBASI Batanghari” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan *dribble* atlet bolabasket PERBASI Batanghari yang diduga karena kelentukan pergelangan tangan dan kelincahan. Dengan demikian penelitian ini bertujuan untuk melihat seberapa besar hubungan antara kelentukan pergelangan tangan dan kelincahan baik secara sendiri-sendiri maupun secara bersama-sama dengan kemampuan *dribble* atlet bolabasket PERBASI Batanghari.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian korelasional variabel X terhadap variabel Y. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain bolabasket PERBASI Batanghari yang berjumlah 79 orang, Teknik penarikan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* yang berjumlah 15 orang putra dan 15 orang putri. Instrument pada penelitian ini menggunakan busur derajat untuk mengukur kelentukan pergelangan tangan, *shuttle run* untuk mengukur kelincahan dan *dribble zig-zag* untuk mengukur kemampuan *dribble*. Teknik analisis data menggunakan rumus korelasi *product moment*.

Hasil dari penelitian menjelaskan bahwa 1) dari hasil yang diperoleh kelentukan pergelangan tangan mempunyai hubungan positif terhadap kemampuan *dribble* atlet bolabasket PERBASI Batanghari sebesar 0,4051, 2) dari hasil yang diperoleh kelincahan mempunyai hubungan negatif terhadap kemampuan *dribble* atlet bolabasket PERBASI Batanghari sebesar -0,7215 dan 3) terdapat hubungan negatif kelentukan pergelangan tangan dan kelincahan secara bersama-sama terhadap kemampuan *dribble* atlet bolabasket PERBASI Batanghari -0,7528 dan terdapat kontribusi positif sebesar 56,67%.